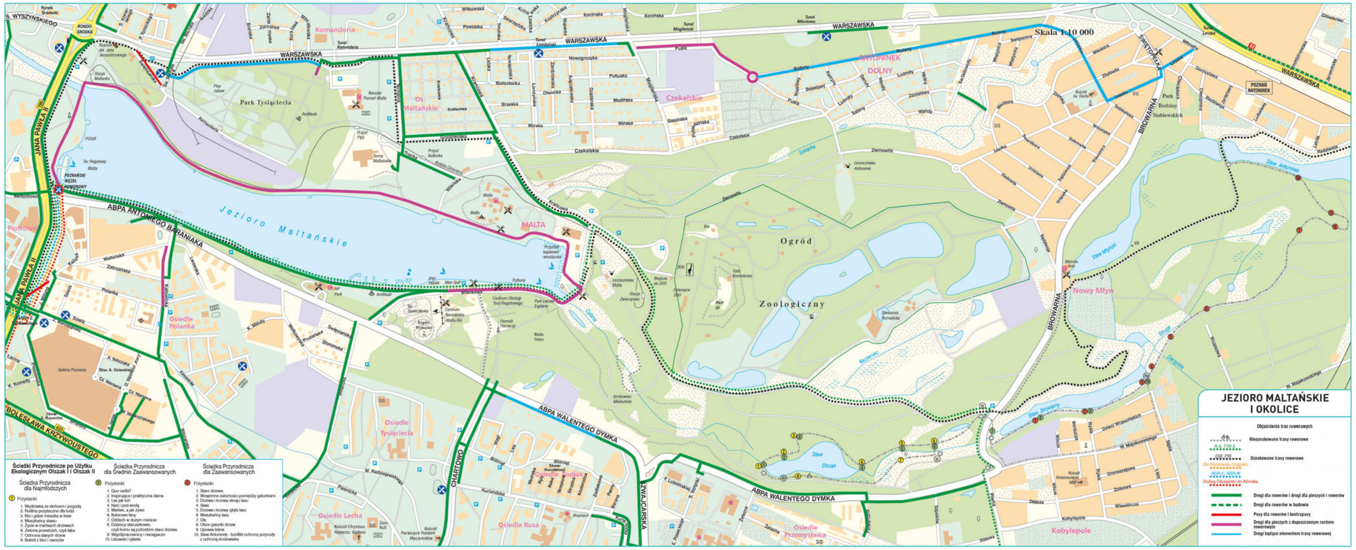
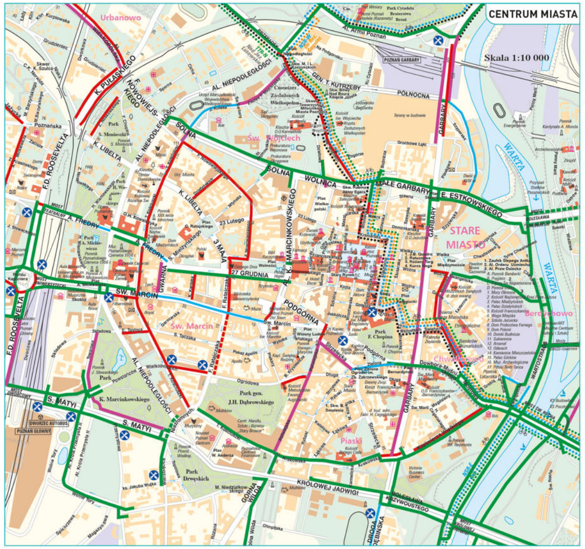


Poznań / 2026

1 miejsce w kategorii MAPY I ATLASY 32 Ogólnopolski Przegląd Książki Krajoznawczej i Turystycznej

# mapa rowerowa

z poradnikiem rowerzysty

**skala 1:25 000**
mapy szczegółowe terenów turystycznych i rekreacyjnych

POZnań

## POZNAŃ NAGRADZANY!

W 2025 roku Poznań został doceniony w konkursach o tematyce rowerowej. Miasto otrzymało nagrodę Europejskiej Federacji Cyklistów (ECF Award) w kategorii Infrastruktura Rowerowa. Wyróżnienie zostało przyznane za Mosty Berdychowskie. W uzasadnieniu można przeczytać: "Poznań oddał do użytku nowe Mosty Berdychowskie w lutym tego roku. Łączą Stary Rynek z zielonymi przestrzeniami nad Wartą, oferując pięknie zaprojektowaną trasę przeznaczoną dla rowerzystów i pieszych. Mosty rozciągają się na 165 m nad Wartą i 117 m nad kanałem ulgi. Więcej niż 50 tys. przejazdów na rowerze (czyli więcej niż 1,6 tys. dziennie) odnotowano tylko w pierwszym miesiącu, co uczyniło ten projekt nowym punktem zwrotnym mobilności w mieście".

W Badaniu Klimatu Rowerowego Poznań otrzymał dwie nagrody: drugie miejsce w rankingu miast i gmin przyjaznych rowerzystom oraz za drugie miejsce za najwyższą frekwencję mieszkańców biorących udział w badaniu. Oba wyróżnienia Poznań zdobył w grupie miast powyżej 200 tysięcy.

W ubiegłym roku Poznań znalazł się także w globalnym rankingu rowerowym Copenhagenize Index 2025. Miasto zajęło 53. miejsce na świecie. Copenhagenize Index to globalny ranking dużych miast, który ocenia ich działania na rzecz wspierania i rozwijania transportu rowerowego. Jest uznawany za najbardziej prestiżowe zestawienie dotyczące polityki rowerowej na świecie.

Mapa rowerowa Poznania, edycja 2024, zdobyła pierwsze miejsce w kategorii „Mapy i Atlasy" podczas 32. Ogólnopolskiego Przeglądu Książki Krajoznawczej i Turystycznej. To prestiżowe wyróżnienie przyznało jury, doceniając naszą publikację za wkład w promowanie turystyki rowerowej Poznania. Ogólnopolski Przegląd Książki Krajoznawczej i Turystycznej jest cykliczną imprezą organizowaną przez Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze od 1987 roku.

## PUNKTY MIKROMOBILNOŚCI HOP & GO

Zarząd Dróg Miejskich podjął się uporządkowania kwestii nieprawidłowo parkujących hulajnóg elektrycznych na wyraźne oczekiwanie mieszkańców, radnych osiedlowych, a w szczególności osób niewidomych i niedowidzących, dla których nieprawidłowo pozostawione hulajnogi są ogromnym zagrożeniem.

Od 1 kwietnia 2024 roku użytkownicy sprzętu współdzielonego muszą pozostawiać hulajnogi lub rowery w punktach Hop & Go. W całym mieście funkcjonują 273 punkty mikromobilności. Można w nich zostawić hulajnogę lub rower. Osoby, które pozostawią sprzęt poza wyznaczonym miejscem, nie mogą zakończyć wypożyczenia, a opłata nadal jest im naliczana. Obowiązek pozostawienia hulajnogi w punkcie mobilności dotyczy obszaru śródmieścia, a więc Starego Miasta, Jeżyc, Wildy, Łazarza, Ostrowa Tumskiego, Śródki i Piotrowa.

W pozostałej części miasta pozostawienie sprzętu współdzielonego w punktach Hop & Go jest rekomendowane.

Punkt Hop & Go przy ul. Naramowickiej

## SPRYTNE RELACJE

W poruszaniu się po mieście znaczenie ma nie tylko dobra mapa. Przyda się również odrobina sprytu. Którędy najszybciej dostać się na Stare Miasto? Jak wykorzystać połączenia rowerowe, o których może nawet nie wiedzieliśmy? Poniżej proponujemy kilka „sprytnych" relacji, czyli tras, dzięki którym przedostaniemy się z punktu „A" do „B" sprawnie i zgodnie z przepisami.

– **Relacja wschód-zachód na Starym Mieście**, czyli ciąg: Plac Wiosny Ludów (strefa tempo 30) – ul. Strzelecka (strefa tempo 30, dopuszczony ruch rowerów po torowisku) – ul. Zielona (strefa tempo 30) – Plac Bernardyński (droga rowerowa), ul. Dowbora-Muśnickiego (droga dla pieszych i rowerów). Skorzystanie z tej relacji pozwoli ominąć ulicę por. Janiny Lewandowskiej, na której możliwy jest tylko ruch pieszych i tramwajów.

– **Relacja równym brukiem na Wartostradę, Mosty Berdychowskie i nad Maltę**, czyli ciąg: ul. Woźna – ul. Ewangelicka – Park Stare Koryto Warty – Mosty Berdychowskie – Berdychowo. Dzięki tej relacji poruszając się zabytkowymi ulicami Starego Miasta i kierując się na wschód, zyskuje się wygodny i szybki dojazd do Wartostrady, Mostów Berdychowskich, na Piotrowo i nad Jezioro Maltańskie.

– **Relacja z Sołacza i Piątkowa na Święty Marcin**, czyli ciąg: ul. Przepadek (droga dla pieszych i rowerów) - ul. Księcia Józefa (kontrapas rowerowy) - Zaułek Piotra Majchrzaka (dopuszczony ruch rowerowy) - ul. Kulasa (kontraruch rowerowy) - skrzyżowanie rowerowe z ul. Solną - ul. Kościuszki (kontrapas rowerowy). Dzięki tej relacji można uniknąć jazdy chodnikami po Al. Niepodległości czy też ul. Pułaskiego.

– **Relacja ze Świętego Marcina na Grunwaldzką**, czyli ciąg: ul. Św. Marcin (droga dla rowerów) - Rondo Kaponiera (przejazd rowerowy) - ul. Zwierzyniecka (droga dla rowerów), ul. Gajowa (uspokojony ruch) - przejazd rowerowy przez Bukowską i Grunwaldzką. Dzięki tej relacji oszczędza się czas związany z pominięciem sygnalizacji świetlnej na Rondzie Kaponiera (przejazd w kierunku Bałtyku) i skrzyżowaniu Roosevelta/Bukowska (przy MTP).

– **Wartostradą szybciej** – położona nad Wartą droga dla pieszych i rowerów to wygodna alternatywa dla poruszających się na linii północ-południe. Na przykład trasę od Ronda Starołęka do ronda Śródka, o wiele szybciej pokona się Wartostradą, niż ciągiem ulic Zamenhofa i Jana Pawła II, ponieważ po drodze nie ma ani jednej sygnalizacji świetlnej.

– **Winiarsko-winogradzka trasa osiedlowa**, czyli sugestia wyboru ulic Wyłom i Hercena, zamiast Alei Solidarności. Ulica Wyłom to droga osiedlowa, następnie ruch odbywa się kładką pieszo-rowerową nad trasą PST, a następnie ul. Hercena na zmianę drogą osiedlową oraz alejką w Parku Władysława Czarneckiego. Dzięki tej relacji omija się dużą liczbę sygnalizacji świetlnych. W przyszłości będzie to najwygodniejsza trasa dojazdu do Wartostrady (po wybudowaniu przejazdów rowerowych na ul. Murawa).

## ROWEROWE ABC

### 1. Poruszanie się rowerem po chodniku

Rowerzysta może korzystać z drogi dla pieszych, gdy:
- opiekuje się dzieckiem do 10 roku życia kierującym rowerem;
- szerokość chodnika wzdłuż drogi, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 50 km/h, wynosi co najmniej 2 m i brakuje wydzielonej drogi dla rowerów lub pasa ruchu dla rowerów;
- warunki pogodowe zagrażają bezpieczeństwu rowerzysty na jezdni (śnieg, silny wiatr, ulewa, gołoledź, gęsta mgła).

W innych przypadkach, jeżeli rowerzysta zamierza poruszać się chodnikiem, zobligowany jest do zejścia z pojazdu i prowadzenia go obok siebie; zasada ta obowiązuje też rowerzystę pokonującego przejście dla pieszych.

### 2. Poruszanie się środkiem pasa ruchu w obrębie skrzyżowania

Na skrzyżowaniu i bezpośrednio przed nim rowerzysta może poruszać się środkiem pasa ruchu, jeśli pas ten umożliwia opuszczenie skrzyżowania w więcej niż jednym kierunku. Zasada ta obowiązuje wyłącznie, jeżeli w obrębie drogi nie ma innej infrastruktury rowerowej, z której rowerzysta obowiązany jest korzystać (droga dla rowerów, pas ruchu dla rowerów).

### 3. Obowiązkowe wyposażenie roweru

Każdy rower powinien posiadać:
- światło pozycyjne białe lub żółte z przodu (ciągłe lub migające),
- światła pozycyjne (ciągłe lub migające) oraz odblaskowe czerwone (inne niż trójkąt) z tyłu,
- skutecznie działający hamulec,
- dzwonek o nieprzeraźliwym dźwięku.

Światło musi być przymocowane do roweru (nie do rowerzysty) na wysokości do 1,5m! Nie musimy mieć zamontowanych świateł na rowerze wtedy gdy nie jest ono wymagane – czyli np. w dzień.

### 4. Obowiązek posiadania uprawnienia do kierowania rowerem (karta rowerowa)

Minimalny wiek do kierowania rowerem wynosi 10 lat. Rowerzyści w wieku 10–18 lat mają obowiązek posiadania karty rowerowej lub prawa jazdy właściwej kategorii AM, A1, B1 lub T. Osoba, która ukończyła 18 lat nie ma obowiązku posiadania dokumentu stwierdzającego posiadanie uprawnienia do jazdy rowerem.

### 5. Obowiązkowy kask dla dzieci do 16 roku życia (od 3 czerwca 2026 r.).

Kierujący rowerem, rowerem elektrycznym, hulajnogą elektryczną lub urządzeniem transportu osobistego, który nie ukończył 16 roku życia, jest obowiązany używać w czasie jazdy kasku ochronnego.

Natomiast dziecko w wieku do 7 lat może być przewożone na rowerze lub na rowerze elektrycznym, pod warunkiem, że używa w czasie jazdy kasku ochronnego i jest ono umieszczone na dodatkowym siodełku zapewniającym bezpieczną jazdę, w foteliku rowerowym lub jest przewożone w przyczepie przystosowanej konstrukcyjnie do przewozu osób, ciągniętej przez rower.

### 6. Wyprzedzanie rowerzysty a wyprzedzanie przez rowerzystę

Kierujący pojazdem może wyprzedzać rowerzystę z lewej strony z zachowaniem 1 m odstępu przy założeniu, że rowerzysta może jechać w odległości ok. 75 cm od krawędzi jezdni.

Rowerzysta może wyprzedzać inne pojazdy z lewej strony, a wolno jadące pojazdy (inne niż rower) również z prawej, zachowując szczególną ostrożność i bezpieczny odstęp.

### 7. Jazda rowerzystów obok siebie

Rowerzysta może jechać obok innego rowerzysty, jeśli nie utrudnia tym ruchu lub w inny sposób nie zagraża bezpieczeństwu ruchu drogowego.

### 8. Czy rowerzysta musi jechać prawą stroną jezdni?

W Polsce każdy pojazd, w tym rower, powinien poruszać się możliwie blisko prawej krawędzi jezdni. Jednak taki przejazd powinien być przede wszystkim bezpieczny. Przy prawej krawędzi jezdni często znajdują się przeszkody, które mogą zagrażać rowerzyście. Zalecana odległość od krawężnika to ok 75 cm. Od tej zasady jest jednak pewien wyjątek, o którym poniżej.

### 9. Pierwszeństwo rowerzysty na przejeździe dla rowerzystów

Zgodnie z przepisami rowerzysta ma zawsze pierwszeństwo na przejeździe dla rowerzystów, jak również w sytuacji gdy dopiero zbliża się do przejazdu dla rowerzystów, a kierujący innym pojazdem skręca w drogę poprzeczną i przecina tor ruchu rowerzysty.

Natomiast poza skrzyżowaniami zastosowanie ma zasada ogólna mówiąca o tym, że na przejeździe dla rowerzystów rowerzysta ma zawsze pierwszeństwo, a wjazd na przejazd powinien być określony znakami pierwszeństwa.

### 10. Pierwszeństwo jadącego rowerzysty, gdy inny pojazd skręca w drogę poprzeczną

Rowerzysta jadący przez skrzyżowanie ma pierwszeństwo w sytuacji, gdy skręcający w drogę poprzeczną pojazd przecina jego tor ruchu. Nie ma tutaj znaczenia czy rowerzysta porusza się jezdnią, pasem ruchu dla rowerów, drogą rowerową czy inną częścią drogi.

### 11. Korzystanie z kontrapasów rowerowych

Kontrapas rowerowy służy do jazdy w jednym określonym kierunku, to jest w kierunku przeciwnym do ruchu ogólnego na ulicy jednokierunkowej. Jazda kontrapasem w kierunku przeciwnym niż jest on wyznaczony traktowana jest jako jazda "pod prąd" i stanowi wykroczenie.

### 12. Droga rowerowa, droga dla pieszych i rowerów, a chodnik z dopuszczonym ruchem rowerowym – kiedy rowerzysta musi z nich korzystać?

Rowerzysta jest zobowiązany korzystać z drogi dla rowerów, drogi dla pieszych i rowerzystów lub pasa ruchu dla rowerów, jeśli prowadzą one w kierunku, w którym jedzie lub zamierza skręcić. Przy czym pierwszeństwo na drodze dla pieszych i rowerów mają piesi. W sytuacji dopuszczenia ruchu rowerowego na chodniku, rowerzysta nie musi korzystać z takiej infrastruktury.

### 13. Jazda rowerem w słuchawkach

Żaden przepis nie zabrania rowerzystom (ani innym uczestnikom ruchu drogowego) korzystania ze słuchawek. Ważne natomiast jest to, by słuchając muzyki przez słuchawki nie tracić kontaktu z otoczeniem i móc sprawnie reagować na zmieniające się warunki.

### 14. Ustępowanie pierwszeństwa pieszym

Rowerzysta zbliżając się do przejścia dla pieszych ma obowiązek ustąpić pierwszeństwa pieszemu znajdującemu się na przejściu lub na nie wchodzącemu.

### 15. Korzystanie przez pieszego z drogi dla rowerów

Korzystanie przez pieszego z drogi dla rowerów jest dozwolone tylko w razie braku chodnika lub pobocza albo braku możliwości korzystania z nich. Pieszy, z wyjątkiem osoby niepełnosprawnej, korzystając z tej drogi musi ustąpić pierwszeństwa rowerowi.

### 16. Rower elektryczny

Rower to pojazd, który jest poruszany siłą mięśni osoby nim jadącej. Rower elektryczny może mieć pomocniczy silnik elektryczny, ale tylko wtedy, gdy napęd wspomagający: działa wyłącznie podczas pedałowania, jest o maksymalnej mocy 250 W, jest zasilany prądem o napięciu maksymalnym 48 V oraz wspomaganie wyłącza się po przekroczeniu 25 km/h. Jeśli Twój rower nie spełnia powyższych norm to należy nim poruszać się po jezdni.

**Na podstawie:**

*1. Prawo o ruchu drogowym – Ustawa z dnia 20 czerwca 1997 r. z późniejszymi zmianami.*

*2. Ustawa o kierujących pojazdami – Ustawa z dnia 5 stycznia 2011 r. z późniejszymi zmianami.*

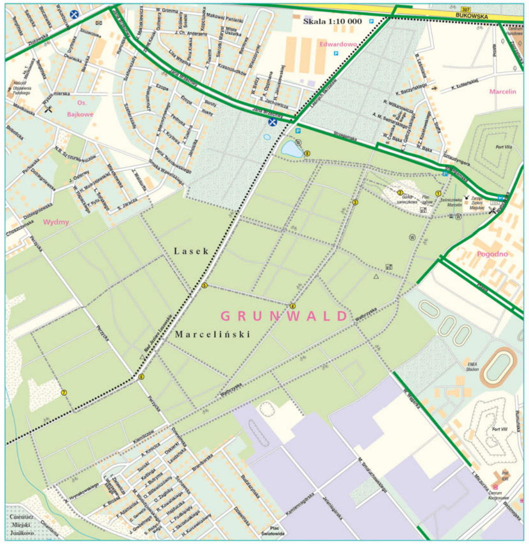
*3.Obwieszczenie Ministra Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej z dnia 6 czerwca 2013 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Infrastruktury w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia.*

## ODKRYJ METROPOLIĘ POZNAŃ NA DWÓCH KÓŁKACH

Szukasz pomysłu na wycieczkę rowerową? Sprawdź propozycje tras prowadzących przez jeziora, lasy i miejscowości wokół Poznania.
Wybierz wycieczkę dopasowaną do siebie i ruszaj w drogę!

Zeskanuj kod QR i dowiedz się więcej:

POZnań Metropolia




## ROWEROWY POZNAŃ 2026

Mapa rowerowa Poznania została stworzona z myślą o wszystkich użytkownikach dwóch kółek, zarówno tych, dla których rower jest codziennym środkiem transportu, jak i tych, którzy rowerem jeżdżą okazjonalnie, dla przyjemności lub w celach sportowych. Jej głównym celem jest przedstawienie sieci dróg rowerowych oraz tras przeznaczonych do rowerowych wycieczek turystycznych. Mapa ma ułatwić bezpieczne poruszanie się po mieście na rowerze, wskazując elementy infrastruktury rowerowej oraz proponowane trasy rowerowe. Jest również zachętą do częstszego korzystania z roweru jako formy rekreacji i turystyki. W związku z tym, oprócz ogólnego planu miasta z zaznaczonymi trasami rowerowymi i turystycznymi, zawiera ona również szczegółowe mapy obszarów szczególnie polecanych do rodzinnych wypraw rowerowych. Często nie zdajemy sobie sprawy z bliskości atrakcyjnych, zielonych terenów, idealnych na weekendowe wycieczki rowerowe, co stanowi doskonałą okazję do ich odkrycia i polubienia.

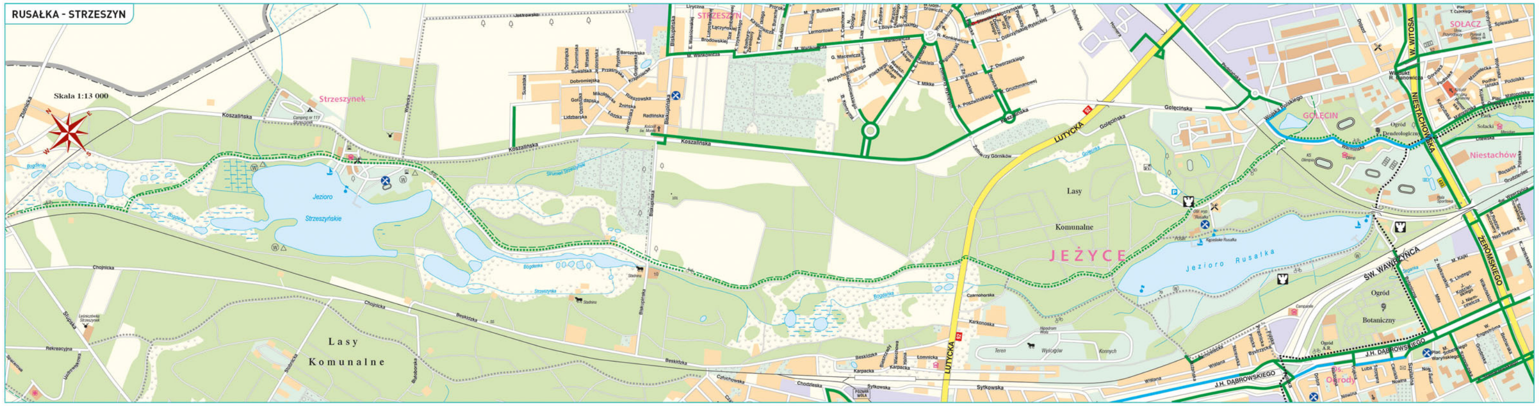
Warto również wyjaśnić różnicę między dedykowaną infrastrukturą rowerową a turystycznym szlakiem rowerowym. Turystyczny szlak rowerowy może przebiegać różnorodnymi typami infrastruktury – najlepiej, gdyby prowadził wydzieloną drogą dla rowerów, ale może też biec ulicami bez wydzielonej infrastruktury rowerowej, drogami polnymi czy leśnymi, nie zawsze dostosowanymi do ruchu rowerowego. Kluczowe jest, aby szlak był bezpieczny i spełniał swoje podstawowe zadanie. Szlaki turystyczne często oznaczone są specjalnymi znakami.

Zachęcamy wszystkich rowerzystów do bezpiecznych i przyjemnych podróży oraz tych, którzy od dawna nie jeździli na rowerze, aby ponownie odkryli radość z podróżowania na dwóch kołach po Poznaniu. Mieszkańcom i gościom miasta życzymy, aby z pomocą mapy rowerowej zaczęli na nowo eksplorować Poznań, nawet jeśli wydaje im się, że znają go doskonale. Warto spróbować!

W tym wydaniu mapy, na 2026 rok, pojawiło się kilka kilometrów nowej infrastruktury rowerowej. Wśród zrealizowanych inwestycji w pierwszej kolejności należy wymienić nową drogę dla rowerów wzdłuż ul. Berdychowo, która zapewnia bezpieczny i komfortowy przejazd ze Starego Rynku przez Mosty Berdychowskie nad Jezioro Maltańskie. Dla mieszkańców Strzeszyna i Podolan istotną zmianą są wybudowane wiadukty nad linią kolejową w ciągu ulicy Lutyckiej i Golęcińskiej wraz z towarzyszącą infrastrukturą rowerową. Drogi dla rowerów wybudowane zostały na ul. Golęcińskiej, Podolańskiej i Szczawnickiej. Nauczyciele i uczniowie zyskali bezpieczne drogi dla rowerów w rejonie nowej szkoły na Strzeszynie Greckim. Mieszkańcy Rataj, w szczególności Osiedla Orła Białego zyskali pasy rowerowe na ul. Kurlandzkiej, co ułatwia poruszanie się w kierunku Osiedla Czecha oraz Ronda Żegrze. Ponadto nowe odcinki dróg dla rowerów powstały na ulicach Jasielskiej, Kolorowej, Jantar i Klenowskiej.

## ROWER W KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

Rower może być przewożony w pojazdach komunikacji miejskiej, ale tylko po spełnieniu określonych wymogów. Przewóz roweru jest możliwy tylko w pojazdach odpowiednio oznakowanych piktogramem umieszczonym przy drzwiach wejściowych. Rower można przewozić tylko w wyznaczonym miejscu - najczęściej jest to wzdłuż poręczy z obowiązkowymi pasami mocującymi, rzadziej w pojazdach można znaleźć uchwyt mocujący koło roweru. Szczegółowa instrukcja znajduje się na stronie internetowej ZTM Poznań: www.ztm.poznan.pl.



Oznakowana droga dla rowerów na ul. Bułgarskiej

Stacja naprawy rowerów

## PORADNIK ROWERZYSTY

### TYPY INFRASTRUKTURY ROWEROWEJ

1. **Droga dla rowerów** to jednokierunkowa lub dwukierunkowa droga przeznaczona dla jazdy rowerów oznaczona znakiem C-13 i oddzielona konstrukcyjnie od jezdni. Rowerzysta ma obowiązek poruszania się drogą rowerową, jeżeli prowadzi ona w kierunku, w którym podąża rowerzysta.

2. **Droga dla rowerów i pieszych** to dwukierunkowa droga przeznaczona dla ruchu rowerowego i pieszego oznaczona znakiem C-13/16 z kreską poziomą. Rowerzysta ma obowiązek poruszania się drogą dla rowerów i pieszych, jeżeli przebiega ona w kierunku, w którym porusza się rowerzysta. Rowerzysta poruszający się tym rodzajem infrastruktury zobowiązany jest zachować szczególną ostrożność i ustępować miejsca pieszym.

Oznakowana droga dla rowerów i pieszych na ul. Ługańskiej

3. **Dopuszczony ruch rowerowy** dotyczy miejsc specjalnie oznakowanych. Najczęściej są to ciągi piesze z możliwością ruchu rowerów oraz ulice na których nie mogą poruszać się samochody, ale ten zakaz nie dotyczy rowerzystów. Rzadziej oznacza to również możliwość jazdy rowerzystów po buspasach oraz fragmentach torowisk tramwajowych.

4. **Pas ruchu dla rowerów** stanowi część jezdni do poruszania się rowerów w jednym kierunku, zgodnym z ruchem ogólnym. Pas dla rowerów oznaczony jest odpowiednimi znakami drogowymi. Rowerzysta ma obowiązek poruszania się pasem rowerowym, jeżeli występuje on w kierunku, w którym się porusza.

Oznakowany pas ruchu dla rowerów na ul. Strzeszyńskiej

5. **Kontrapas** to pas rowerowy utworzony w jezdni jednokierunkowej umożliwiający ruch rowerów „pod prąd". Kontrapas wyznacza się przy lewej krawędzi jezdni przeciwnie do kierunku ruchu ogólnego za pomocą właściwego oznakowania (w jezdniach o prędkościach nie wyższych niż 50 km/h).

6. **Kontraruch** to umożliwienie poruszania się rowerzystom „pod prąd" w jezdniach jednokierunkowych z ograniczeniem prędkości do 30 km/h, ale bez wydzielania kontrapasa. Kontraruch wyznaczany jest za pomocą właściwego oznakowania (tabliczek „nie dotyczy rowerów" oraz oznakowania poziomego P-27 „kierunek i tor ruchu roweru", tzw. sierżantów rowerowych).

Oznakowany kontraruch rowerowy na ul. Jarochowskiego

7. **Śluza rowerowa** to część jezdni na wlocie skrzyżowania, oznakowana charakterystyczną czerwoną farbą, przeznaczona do zatrzymania się rowerzystów. Śluzy rowerowe stosuje się celem umożliwienia rowerzystom zmiany kierunku jazdy lub ustąpienia pierwszeństwa.

8. **Stacja naprawy rowerów** to urządzenie przystosowane do naprawy roweru w przestrzeni publicznej, dzięki któremu w intuicyjny i szybki sposób można poradzić sobie z uszkodzonym rowerem lub uzupełnić powietrze w kołach. Niepozorna z wyglądu stacja w formie szafki wyposażona jest w bogaty zestaw podstawowych narzędzi. Znajdują się tam: ręczna pompka powietrza z manometrem wyposażona w adapter na wszystkie rowerowe wentyle, zestaw kluczy imbusowych, klucz płaski i nastawny, zestaw wkrętaków - płaski, krzyżowy i TORX T25 oraz łyżki do ściągania opon. Zamontowany wieszak oraz stojak umożliwiają dotarcie do każdej części roweru, a umieszczona na ścianach stacji instrukcja obsługi pozwala w szybki sposób przebrnąć przez naprawę roweru, wózka inwalidzkiego czy też wózka dziecięcego.

**MAPA ROWEROWA POZNANIA**