



1 miejsce w kategorii MAPY i ATLASY 12. Miejsce w kategorii Turystyczne

mapa rowerowa

z poradnikiem rowerzysty

skala 1:25 000
mapy szczegółowe terenów turystycznych i rekreacyjnych
POZnań

ROWEROWY POZNAŃ 2026

Mapa rowerowa Poznań została stworzona z myślą o wszystkich użytkownikach dwóch kółek, zarówno tych, dla których rower jest codziennym środkiem transportu, jak i tych, którzy rowerem jeżdżą okazjonalnie, dla przyjemności lub w celach sportowych. Jej głównym celem jest przedstawienie sieci dróg rowerowych oraz tras przeznaczonych do rowerowych wycieczek turystycznych. Mapa ma ułatwić bezpieczne poruszanie się po mieście na rowerze, wskazując elementy infrastruktury rowerowej oraz proponowane trasy rowerowe. Jest również zachętą do częstszego korzystania z roweru jako formy rekreacji i turystyki. W związku z tym, oprócz ogólnego planu miasta z zaznaczonymi trasami rowerowymi i turystycznymi, zawiera ona również szczegółowe mapy obszarów szczególnie polecanych do rodzinnych wypraw rowerowych. Często nie zdajemy sobie sprawy z bliskości atrakcyjnych, zielonych terenów, idealnych na weekendowe wycieczki rowerowe, co stanowi doskonałą okazję do ich odkrycia i polubienia. Warto również wypisnąć różnicę między dedykowaną infrastrukturą rowerową a turystycznym śladem rowerowym. Turystyczny ślad rowerowy może przebiegać różnorodnymi typami infrastruktury – np. lasami, ogrody, wycieczki wyjazdowe, drogi dla rowerów, ale może też biec ulicami bez wydzielonej infrastruktury rowerowej, drogami polnymi czy łąkami, nie zawsze dostosowanymi do ruchu rowerowego. Kluczowe jest, aby ślak był bezpieczny i spełniał swoje podstawowe zadanie. Ślaki turystyczne często oznaczone są specjalnymi znakami. Zachęcamy wszystkich rowerzystów do bezpiecznych i przyjemnych podróży oraz tych, którzy od dawna nie jeździli na rowerze, aby ponownie odkryli radość i podziwianie na dwóch kołach po Poznaniu. Meksykańskim i gościnnym miastem życzymy, aby z pomocą mapy rowerowej zaczęli na nowo eksplorować Poznań, nawet jeśli wydaje im się, że znają go doskonale. Warto spróbować!

W tym wydaniu mapy, na 2026 rok, pojawiło się kilka kilometrów nowej infrastruktury rowerowej. Wśród zrealizowanych inwestycji w pierwszej kolejności należy wymienić nową drogę dla rowerów wzdłuż ul. Berdychowskiej. Która zapewni bezpieczny i komfortowy przejazd ze Starego Rynku przez Mosty Berdychowskie nad Jeziorem Maltańskie. Dla mieszkańców Strzeszyna i Podolan istotną zmianą są budowane wiadukty nad linią kolejową w ciągu ulicy Lutycyńskiej i Gołębskiej wraz z tworzącą infrastrukturą rowerową. Drogi dla rowerów wydłużone zostały na ul. Gołębskiej, Podolańskiej i Szczawieckiej. Nauczyciele i uczniowie zyskali bezpieczne drogi dla rowerów w rejonie nowej szkoły na Strzeszynie Greckim. Mieszkańcy Rataj, w szczególności Osiedla Orta Białego zyskali pasy rowerowe na ul. Kurlandzkiej, co ułatwia poruszanie się w kierunku Osiedla Czecha oraz Ronda Zegrze. Ponadto nowe odcinki dróg dla rowerów powstały na ulicach Jasielskiej, Kolorowej, Jantar i Klenowskiej.

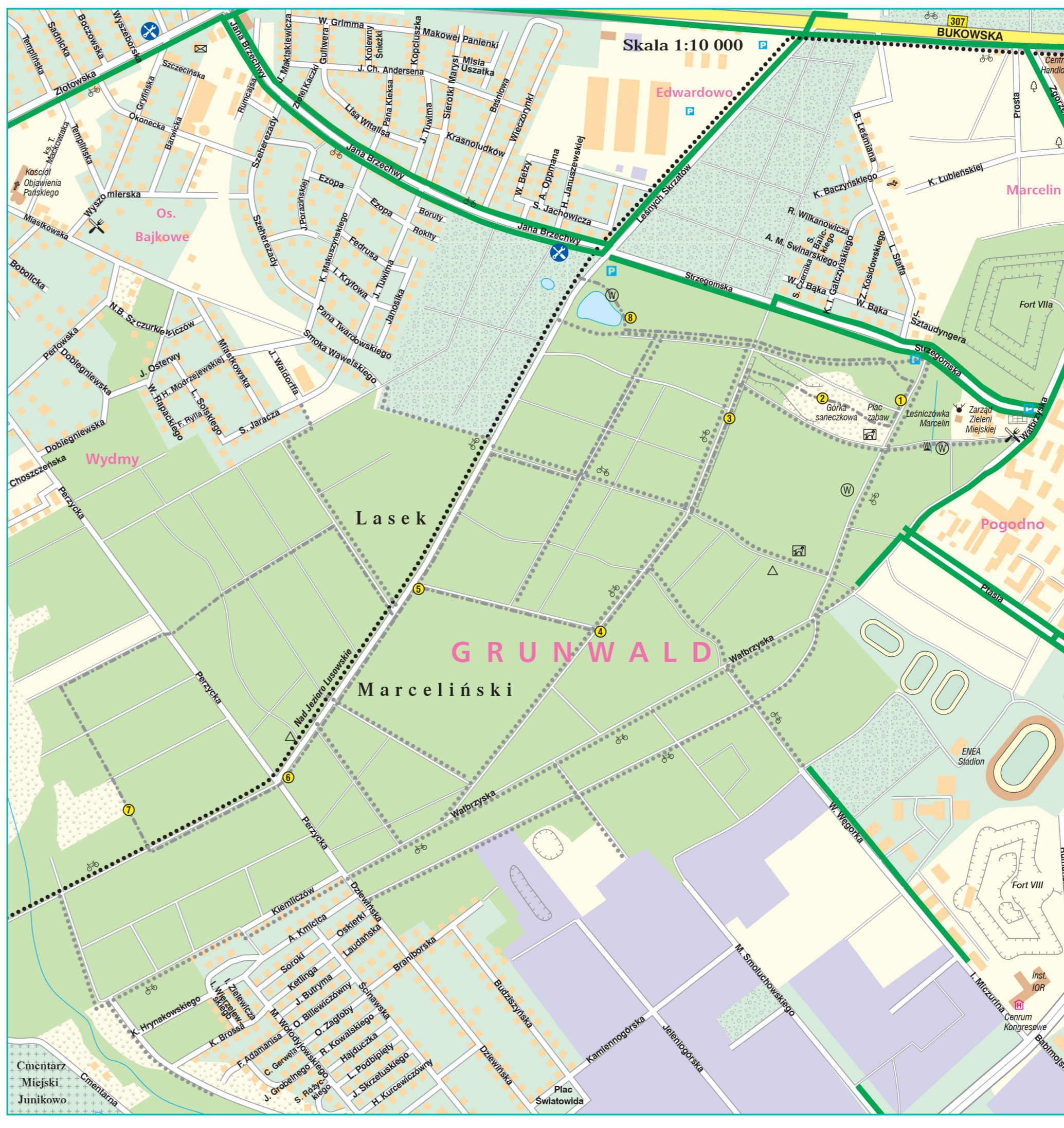
ROWER W KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

Rower może być przewożony w pojazdach komunikacji miejskiej, ale tylko po spełnieniu określonych wymogów. Przewóz roweru jest możliwy tylko w pojazdach odpowiednio oznakowanych piktoqramem umieszczonym przy drzwiach wejściowych. Rower można przewozić tylko w wyznaczonym miejscu – najczęściej jest to wózdek poręczny z oznakowanymi pasami mocującymi, rzadziej w pojazdach można znaleźć uchwyty mocujące koła roweru. Szczegółowa instrukcja znajduje się na stronie internetowej ZTM Poznań: www.ztm.poznan.pl.

PORADNIK ROWERZYSTY

TYPY INFRASTRUKTURY ROWEROWEJ

- Droga dla rowerów to jednokierunkowa lub dwukierunkowa droga przeznaczona dla jazdy rowerów oznaczona znakiem C-13 i oddzielona konstrukcyjnie od jezdni.** Rowerzysta ma obowiązek poruszania się drogą rowerową, jeżeli prowadzi ona w kierunku, w którym podąża rowerzysta.
- Droga dla rowerów i pieszych to dwukierunkowa droga przeznaczona dla ruchu rowerowego i pieszego oznaczona znakiem C-13/16 z kreską poziomą.** Rowerzysta ma obowiązek poruszania się drogą dla rowerów i pieszych, jeżeli przebiega ona w kierunku, w którym porusza się rowerzysta. Rowerzysta poruszający się tym rodzajem infrastruktury zobowiązany jest zachować szczególną ostrożność i ustępować miejsca pieszym.
- Dopuszczony ruch rowerowy** dotyczy miejsc specjalnie oznakowanych. Najczęściej są to ciągi piesze z możliwością ruchu rowerów oraz ulice na których nie mogą poruszać się samochody, ale ten zakaz nie dotyczy rowerzystów. Rządziej oznaczono również możliwość jazdy rowerzystów po buszapasach oraz fragmentach torowisk tramwajowych.
- Pas ruchu dla rowerów** stanowi część jezdni do poruszania się rowerów w jednym kierunku, zgodnym z ruchem ogólnym. Najczęściej są to ciągi piesze z oznakowanymi znakami drogowymi. Rowerzysta ma obowiązek poruszania się pasem rowerowym, jeżeli występuje on w kierunku, w którym się porusza.



Oznakowana droga dla rowerów na ul. Bulgarskiej



Stacja naprawy rowerów



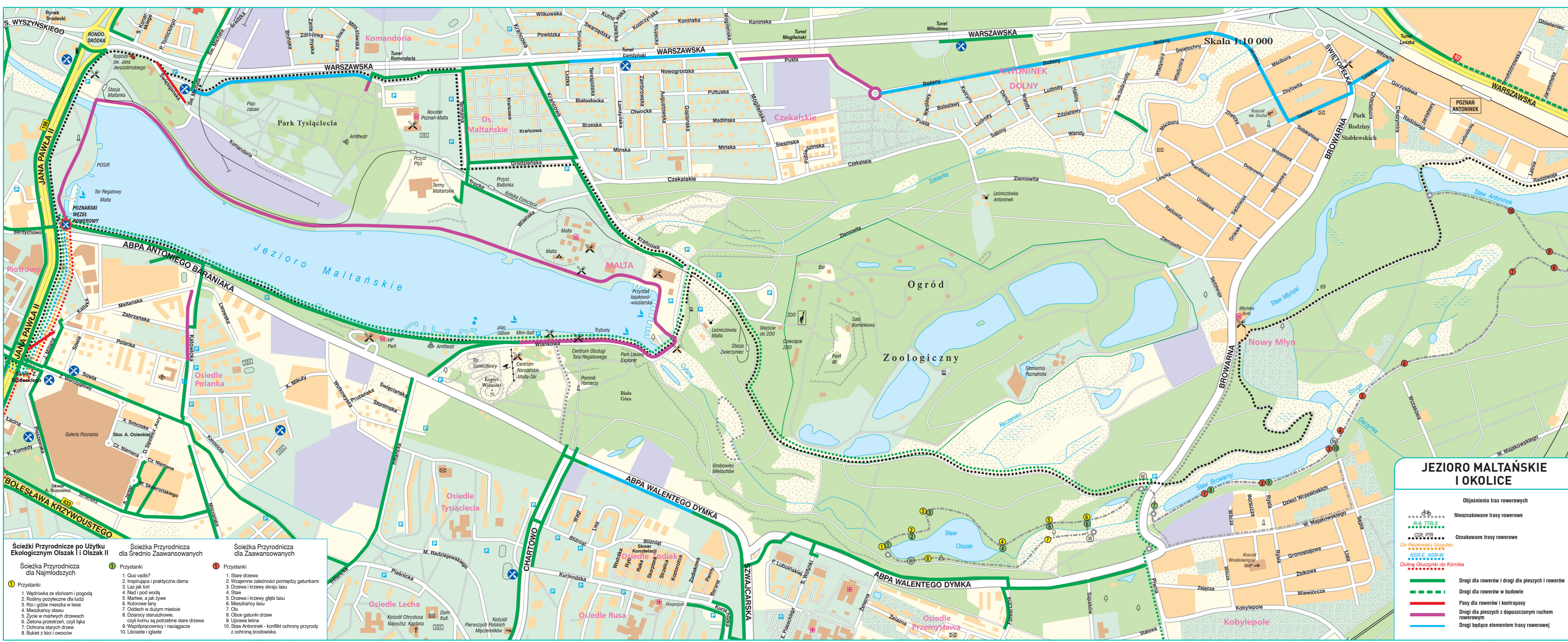
Oznakowana droga dla rowerów pieszych na ul. Ługowskiej



Oznakowany kontrtrasas rowerowy na ul. Jarochowskiego



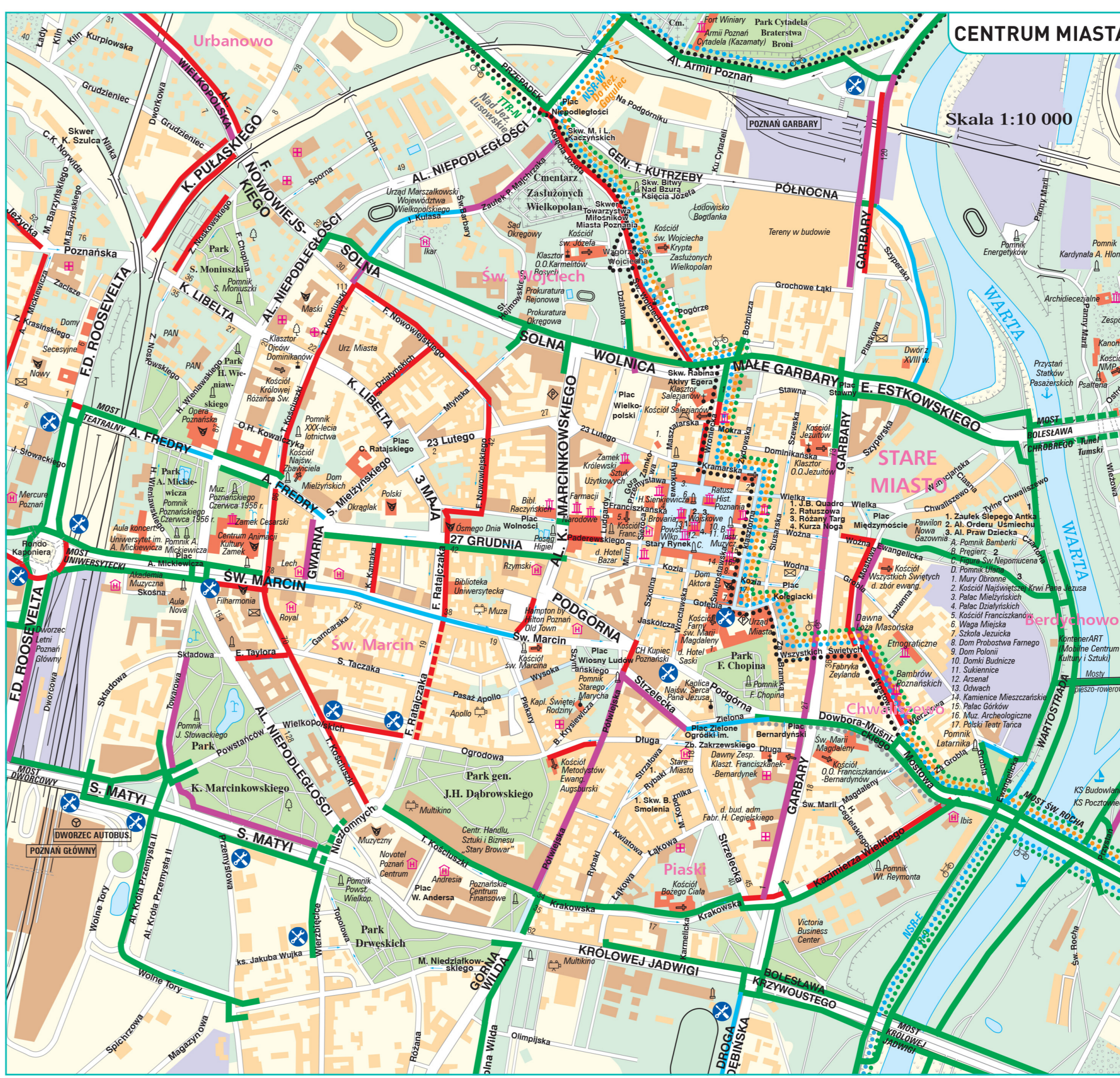
Oznakowany pas ruchu dla rowerów na ul. Strzeszynieckiej



JEZIORO MALTAŃSKIE I OKOLICE

Opisane linie rowerowe

- Mieszkalowe trasy rowerowe
- Obszarowe trasy rowerowe
- Drogi dla rowerów i pieszych
- Drogi dla rowerów w budowie
- Przebieg dróg dla pieszych i rowerzystów
- Przebieg dróg dla pieszych i rowerzystów
- Przebieg dróg dla pieszych i rowerzystów



POZNAŃ NAGRADZANY!

W 2025 roku Poznań został doceniony w konkursach o tematyce rowerowej. Miasto otrzymało nagrodę Europejskiej Federacji Cyklistów (ECF Award) w kategorii Infrastruktura Rowerowa. Wyodrębnienie zostało przyznane za Mosty Berdychowskie. W uzasadnieniu można przeczytać: „Poznań oddał do użytku rowe Mosty Berdychowskie w lutym tego roku. Łączy Stary Rynek z zielonymi przestrzeniami nad Wartą, oferując pięknie zaprojektowaną trasę przeznaczoną dla rowerzystów i pieszych. Mosty rozciągają się na 165 m nad Wartą i 117 m nad kanałem ulgi. Więcej niż 50 tys. przejazdów na rowerze (czyli więcej niż 1,6 tys. dziennie) oznakowano tylko w pierwszym miesiącu, co uczyniło ten projekt nowym punktem zwrotnym mobilności w mieście”.



Punkt Hop & Go przy ul. Naramowickiej

SPRYTNE RELACJE

W poruszaniu się po mieście znaczenie ma nie tylko dobra mapa. Przyda się również odrobina sprytu. Którzy najczęściej dostają się na Stare Miasto? Jak wykorzystać połączenia rowerowe, o których może nawet nie wiedzieliśmy? Poniżej proponujemy kilka „sprytnych” relacji, czyli tras, dzięki którym przedostaniemy się z punktu „A” do „B” sprawnie i zgodnie z przepisami.

- Relacja wschód-zachód na Starym Mieście**, czyli ciąg: Plac Wiosny Ludów (strefa tempo 30) – ul. Strzelecka (strefa tempo 30, dopuszczony ruch rowerów po torowisku) – ul. Zielona (strefa tempo 30) – Plac Bernardyński (droga rowerowa), ul. Dowbora-Muśnickiego (droga dla pieszych i rowerów). Skorzystanie z tej relacji pozwoli ominąć ulicę pr. Janiny Lewandowskiej, na której możliwy jest tylko ruch pieszych i tramwajów.
- Relacja równym brukiem na Wartostradzie, Mosty Berdychowskie i nad Małtę**, czyli ciąg: ul. Woźna – ul. Ewangelicka – Park Stare Koryta Warty – Mosty Berdychowskie – Berdychowe. Dzięki tej relacji poruszając się zabytkowymi ulicami Starego Miasta i kierując się na wschód, zyskujemy wygodny i szybki dojazd do Wartostrady, Mostów Berdychowskich, na Piotrowo i nad Jezioro Maltańskie.
- Relacja z Solca i Piątkowa na Święty Marcin**, czyli ciąg: ul. Przepadek (droga dla pieszych i rowerów) – ul. Księża Józefa (kontrapas rowerowy) – Zaułek Piotra Majchrzaka (dopuszczony ruch rowerowy) – ul. Kulusa (kontrapas rowerowy) – skrzyżowanie rowerowe z ul. Solca – ul. Koszusiński (kontrapas rowerowy). Dzięki tej relacji można uniknąć jazdy chodnikiem po Al. Niepodległości czy też ul. Pułaskiego.
- Relacja ze Świętego Marcina na Grunwaldzka**, czyli ciąg: ul. św. Marcina (droga dla rowerów) – Rondo Kaponiera (przejazd rowerowy) – ul. Zwierzyniecka (droga dla rowerów), ul. Gajowa (uspokojony ruch) – przejazd rowerowy przez Bukowską i Grunwaldzką. Dzięki tej relacji oszczędza się czas związany z pominięciem sygnalizacji świetlnej na Rondzie Kaponiera (przejazd w kierunku Bałtyku i skrzyżowaniu Roosevelta/Bukowska [grzyz MTP]).
- Wartostrada szybkiej** – położona nad Wartą droga dla pieszych i rowerów to wygodna alternatywa dla poruszających się na linii północ-południe. Na przykład trasę od Ronda Starośka do ronda Śródko, o wiele szybciej pokona się Wartostradą, niż ciągiem ulic Zamenhofa i Jana Pawła II, ponieważ po drodze nie ma ani jednej sygnalizacji świetlnej.

– **Winiarsko-winogradzka trasa osiedlowa**, czyli sugestia wyboru ulic Wylom i Hercena, zamiast Alii Solidarności. Ulica Wylom to droga osiedlowa, następnie ruch odbywa się kładką pieszo-rowerową nad trasą PST, a następnie ul. Hercena na zmianę drogą osiedlową oraz alejką w Parku Władysława Czarneckiego. Dzięki tej relacji omija się dużą liczbę sygnalizacji świetlanych. W przyszłości będzie to najwygodniejsza trasa dojazdu do Wartostrady (po wybudowaniu przejazdu rowerowych na ul. Murawa).

ROWEROWE ABC

- Poruszanie się rowerem po chodniku**
Rowerzysta może korzystać z drogi dla pieszych, gdy:
 - opiekuje się dzieckiem do 10 roku życia kierującym rowem;
 - szerokość chodnika wzdłuż drogi, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 50 km/h, wynosi co najmniej 2 m i brakuje wydzielonej drogi dla rowerów lub pasa ruchu dla rowerów;
 - warunki pogodowe zagwarantują bezpieczeństwo rowerzysty na jezdni (śnieg, silny wiatr, oława, gęsta mgła).W innych przypadkach, jeżeli rowerzysta zamierza poruszać się chodnikiem, zobowiązany jest do pokonania i prowadzenia go obok siebie; zasada ta obowiązuje też rowerzystę pokonującego przejście dla pieszych.
- Poruszanie się środkiem pasa ruchu w obrębie skrzyżowania**
Na skrzyżowaniu i bezpośrednio przed nim rowerzysta może poruszać się środkiem pasa ruchu, jeśli pas ten umożliwia opuszczenie skrzyżowania w więcej niż jednym kierunku. Zasada ta obowiązuje wyłącznie, jeżeli w obrębie drogi nie ma innej infrastruktury rowerowej, z której rowerzysta obowiązyany jest korzystać (droga dla rowerów, pas ruchu dla rowerów).
- Obowiązkowe wyposażenie roweru**
Każdy rower powinien posiadać:
 - światła pozycyjne białe lub żółte z przodu (ciągle lub migające),
 - światła pozycyjne (ciągle lub migające) oraz oblatkowane czerwone (linie niż trójką) z tyłu,
 - skutecznie działający hamulec,
 - dzwonek (dopuszczony ruch rowerowy) – ul. Kulusa (kontrapas rowerowy) – skrzyżowanie rowerowe z ul. Solca – ul. Koszusiński (kontrapas rowerowy). Dzięki tej relacji można uniknąć jazdy chodnikiem po Al. Niepodległości czy też ul. Pułaskiego.
 - Relacja ze Świętego Marcina na Grunwaldzka**, czyli ciąg: ul. św. Marcina (droga dla rowerów) – Rondo Kaponiera (przejazd rowerowy) – ul. Zwierzyniecka (droga dla rowerów), ul. Gajowa (uspokojony ruch) – przejazd rowerowy przez Bukowską i Grunwaldzką. Dzięki tej relacji oszczędza się czas związany z pominięciem sygnalizacji świetlnej na Rondzie Kaponiera (przejazd w kierunku Bałtyku i skrzyżowaniu Roosevelta/Bukowska [grzyz MTP]).
 - Wartostrada szybkiej** – położona nad Wartą droga dla pieszych i rowerów to wygodna alternatywa dla poruszających się na linii północ-południe. Na przykład trasę od Ronda Starośka do ronda Śródko, o wiele szybciej pokona się Wartostradą, niż ciągiem ulic Zamenhofa i Jana Pawła II, ponieważ po drodze nie ma ani jednej sygnalizacji świetlnej.
- Obowiązkowy kask dla dzieci do 16 roku życia [od 3 czerwca 2024 r.]**
Kierujący rowerem, rowerem elektrycznym, hulajnogą elektryczną lub urządzeniem transportu osobistego, który nie ukończył 16 roku życia, jest obowiązany używać w czasie jazdy kasku ochronnego.

Natomiast dziecko w wieku do 7 lat może być przewożone na rowerze lub na rowerze elektrycznym, pod warunkiem, że używa w czasie jazdy kasku ochronnego i jego imię umieszczone na dodatkowym siodełku zapewniającym bezpieczną jazdę, w foteliku rowerowym lub przebrożone w przyczepie przystosowanej konstrukcyjnie do przewozu osób, ciągniętej przez rower.

6. Wyrzucanie rowerzysty a wyrzucanie przez rowerzystę
Kierujący pojazdem może wyrzucić rowerzystę z lewej strony z zachowaniem 1 m odstępu przy założeniu, że rowerzysta może jechać w odległości ok. 75 cm od krawędzi jezdni. Rowerzysta może wyrzucić inne pojazdy z lewej strony, a wolno jechać pojazdy linie niż rower! również z prawej, zachowując szczególną ostrożność i bezpieczny odstępek.

7. Jazda rowerzystów obok siebie
Rowerzysta może jechać obok innego rowerzysty, jeśli nie utrudnia tym ruchu lub w inny sposób nie zagraża bezpieczeństwu ruchu drogowego.

8. Czy rowerzysta musi jechać prawą stroną jezdni?
W Polsce każdy pojazd, w tym rower, powinien poruszać się możliwie blisko prawej krawędzi jezdni. Jednak taki przejazd powinien być przede wszystkim bezpieczny. Przy prawej krawędzi jezdni często znajdują się przeszkody, które mogą zagrozić rowerzyście. Zalecana odległość od krawędzi to ok 75 cm. Od tej zasady jest jednak pewien wyjątek, o którym poniżej.

9. Pierwszeństwo rowerzysty na przejściu dla rowerzystów
Zgodnie z przepisami rowerzysta ma zawsze pierwszeństwo na przejściu dla rowerzystów, jak również w sytuacji gdy dopiero zbliża się do przejazdu dla rowerzystów, a kierujący innym pojazdem skręca w drogę poprzeczną i przecina tor ruchu rowerzysty. Natomiast poza skrzyżowaniami zastosowanie ma zasada ogólna mówiąca o tym, że na przejściu dla rowerzystów rowerzysta ma zawsze pierwszeństwo, a wjazd na przejazd powinien być określony znakami pierwszeństwa.

10. Pierwszeństwo jadącego rowerzysty, gdy inny pojazd skręca w drogę poprzeczną
Światła muszą być przyciemnione do roweru (nie do rowerzysty) na wysokości do 1,5m! Nie musimy mieć zamontowanych świateł na rowerze wtedy gdy nie jest ono wymagane – czyli np. w dzień.

4. Obowiązek posiadania uprawnień do kierowania rowem (karta rowerowa)
Minimalny wiek do kierowania rowem wynosi 10 lat. Rowerzyści w wieku 10-18 lat mają obowiązek posiadania karty rowerowej lub prawa jazdy właściwej kategorii AM, AI, BI lub T, Osoba, która ukończyła 18 lat nie ma obowiązku posiadania dokumentu stwierdzającego posiadanie uprawnień do jazdy rowem.

5. Obowiązkowy kask dla dzieci do 16 roku życia [od 3 czerwca 2024 r.]
Kierujący rowerem, rowerem elektrycznym, hulajnogą elektryczną lub urządzeniem transportu osobistego, który nie ukończył 16 roku życia, jest obowiązany używać w czasie jazdy kasku ochronnego.

w którym jedzie lub zamierza skręcić. Przy czym pierwszeństwo na drodze dla pieszych i rowerów mają piesi. W sytuacji dopuszczenia ruchu rowerowego na chodniku, rowerzysta nie musi korzystać z takiej infrastruktury.

13. Jazda rowerem w słuchawkach
Żaden przepis nie zabrania rowerzystom (ani innym uczestnikom ruchu drogowego) korzystania ze słuchawek. Ważne natomiast jest to, by słuchając muzyki przez słuchawki nie tracić kontaktu z otoczeniem i móc sprawnie reagować na zmieniające się warunki.

14. Ustupowanie pierwszeństwa pieszym
Rowerzysta zbliżając się do przejścia dla pieszych ma obowiązek ustąpić pierwszeństwa pieszemu znajdującemu się na przejściu lub na nie wchodzącemu.

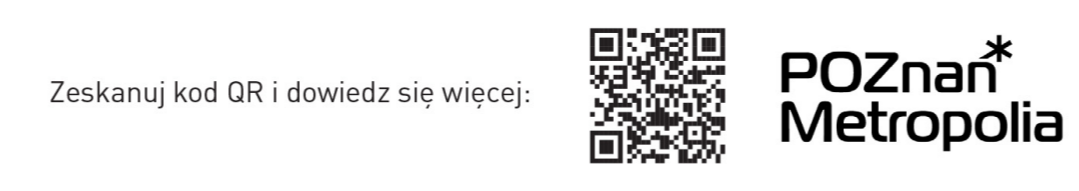
15. Korzystanie przez pieszego z drogi dla rowerów
Korzystanie przez pieszego z drogi dla rowerów jest dozwolone tylko w razie braku chodnika lub pobocza albo braku możliwości korzystania z nich. Pieszy, z wyjątkiem osoby niepełnosprawnej, korzystając z tej drogi musi ustąpić pierwszeństwa rowerowi.

16. Rower elektryczny
Rower to pojazd, który jest poruszany siłą mięśni osoby nim jadącej. Rower elektryczny może mieć pomocniczą siłkę elektryczną, ale tylko wtedy, gdy napęd wspomagający działa wyłącznie podczas pedałowania, jest o maksymalnej mocy 250 W, jest zasilany prądem o napięciu maksymalnym 48 V oraz wspomaganie wyłącza się po przekroczeniu 25 km/h. Jeśli Twój rower nie spełnia powyższych norm to należy nim poruszać się po jezdni.

Na podstawie:
1. *Prawo o ruchu drogowym – Ustawa z dnia 20 czerwca 1997 r. z późniejszymi zmianami.*
2. *Ustawa o kierujących pojazdami – Ustawa z dnia 5 stycznia 2011 r. z późniejszymi zmianami.*
3. *Objaśnienie Ministra Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej z dnia 6 czerwca 2012 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Infrastruktury w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia.*

ODKRYJ METROPOLIE POZNAŃ NA DWÓCH KÓŁKACH

Szukasz pomysłu na wycieczkę rowerową? Sprawdź propozycje tras prowadzących przez jeziora, lasy i miejscowości wokół Poznania. Wybierz wycieczkę dopasowaną do siebie i ruszaj w drogę!



Zeskany kod QR i dowiedz się więcej.

RUSAŁKA - STRZESZYN

